

TOGETHER WE TEST

Probenentnahme der Speicheltests

Anleitung für Lehrpersonen, Schülerinnen und Schüler

Das Ziel der repetitiven Testung ist, einen signifikanten Bevölkerungsteil regelmässig und gezielt zu testen. Ihre Schule nimmt an dieser kantonalen Initiative teil. Die Teilnahme ist freiwillig. Mit einer Teilnahme tragen Sie jedoch entscheidend zur Bekämpfung der Pandemie bei. Um den gesamten Ablauf möglichst effizient zu gestalten, werden PCR-Speicheltests eingesetzt. Diese sind äusserst einfach und sicher in der Handhabung und können selbständig, ohne fachliche Hilfe und schmerzfrei durchgeführt werden. Der Test dauert lediglich rund zwei Minuten.

Vorbereitung

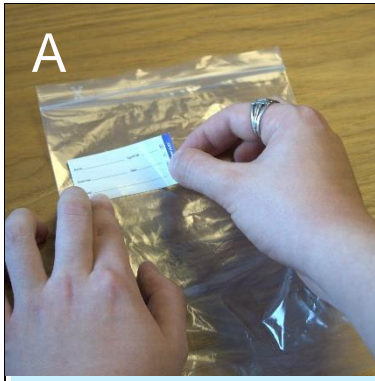
Inhalt des Testkits

1. Triomer leichte Kochsalzlösung (5 ml)
2. Trichter
3. Probesammelröhrchen
4. Deckel für Probesammelröhrchen
5. Anleitung
6. Etikette



Rund zwei Stunden vor dem Testen sollte jeglicher Verzehr von Lebensmitteln oder Getränken eingestellt und die Zähne nicht mehr geputzt werden. Idealerweise wird die Speichelprobe **vor der Vormittagspause** durchgeführt.

Im Zimmer, in welchem die Durchführung des Tests stattfindet, müssen Handdesinfektionsmittel zur Verfügung stehen oder es muss eine Gelegenheit zum Waschen der Hände mit Seife vorhanden sein.



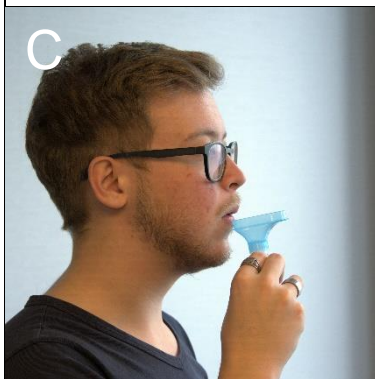
Materialien aus dem Testkit entnehmen.

Der Inhalt besteht aus 5ml Kochsalzlösung, einem Trichter und einem Probensammelröhrchen.



Kappe entfernen, den gesamten Inhalt in den Mund drücken.

30 - 60 Sekunden spülen, dabei die Flüssigkeit an allen Stellen des Mundraums sowie unter der Zunge durchfließen zu lassen.



Die Speichellösung in das dafür vorgesehenen Trichterröhrchen spucken



Den Trichter entfernen und das Röhrchen vorsichtig mit dem weissen Deckel schliessen.

Das Röhrchen **einige Male** langsam schütteln.



Den Inhalt des Röhrchens vorsichtig in den bereitgestellten Sammelbehälter leeren.



Abfälle fachgerecht im geschlossenen Müll entsorgen. Bereiche und Gegenstände, welche mit den Materialien in Kontakt getreten sind, sorgfältig desinfizieren.